lorena Gonzalez P.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

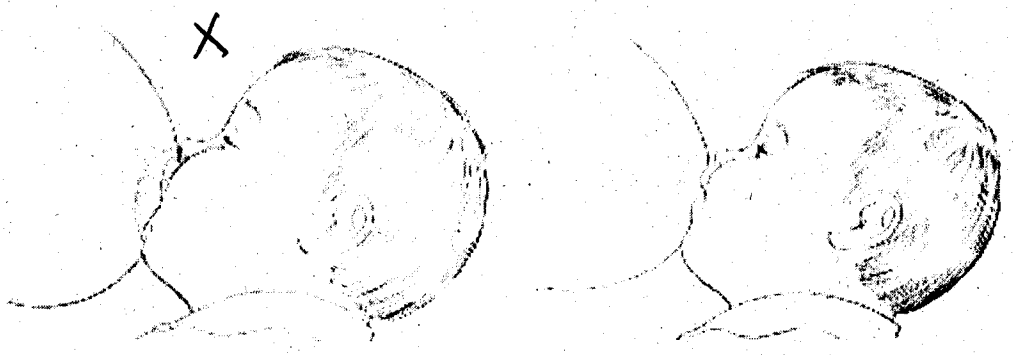
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   en mayor succion mayor produccion

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   usar el banco de alimento y refrigerar adecuadamente luego calentar baño de Maria.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   no para nada.

Yesica Paola Valencia Diaz

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

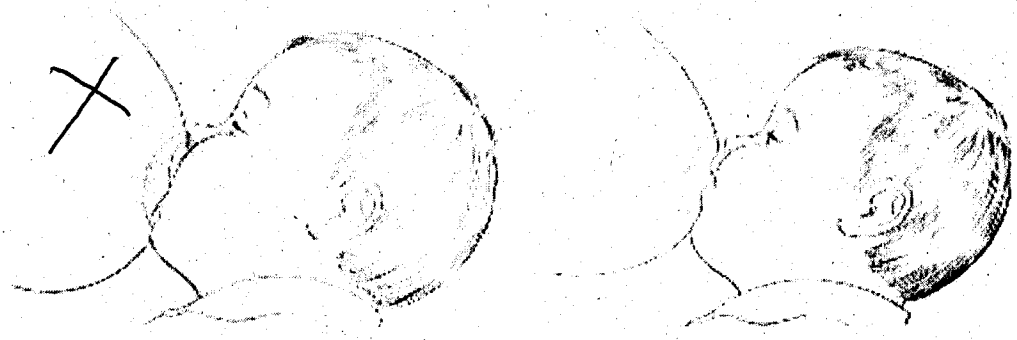
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Pegando al niño lo, entre mayor estimulación mayor producción.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Extraer se la leche guardarlo en la nevera.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

No.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

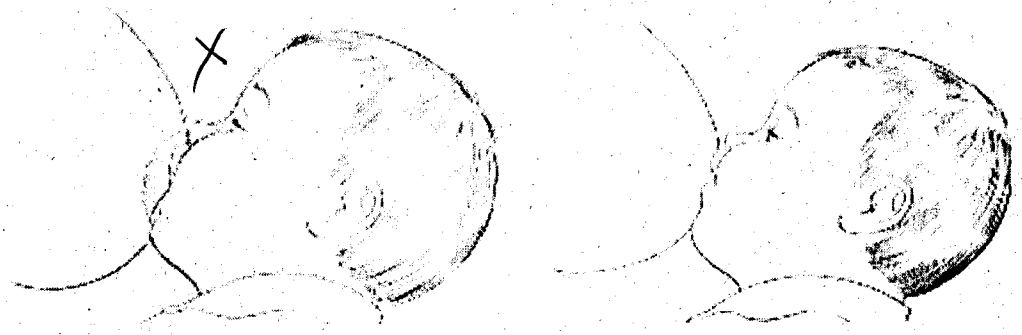
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   • Amamantar al bebe frecuentemente~ dejar que el bebe vacié completamente el cero

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   empezar a extraer leche con anticipación, establecer rutas de extracion, Almacenar y transportar la leche de forma segura.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   NO

Yeoica Andrea Santa López

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

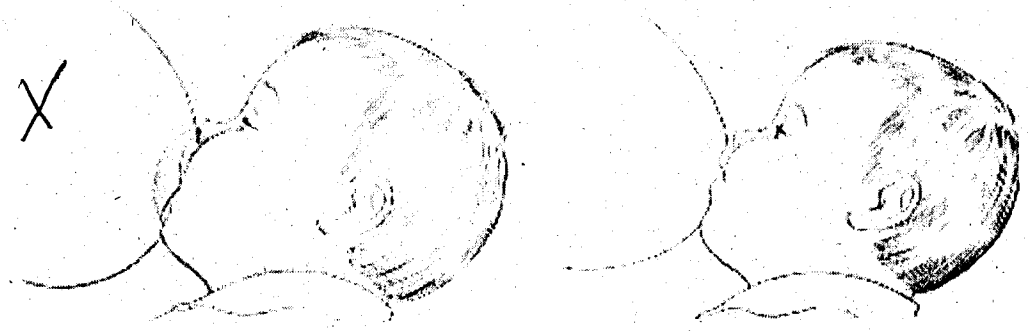
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Con buena posición para que el bebe tenga un agarre correcto durante la lactancia, y así vacie el pecho de forma eficiente

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Establecer una rutina de extracción Almacena y transporta la leche de forma segura, entrena al bebe a tomar leche en biberon.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

No, no influye el tamaño ya que tanto grande como pequeños pueden producir suficiente leche para alimentar al bebe.

Beatriz Elena Gonzalez B

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

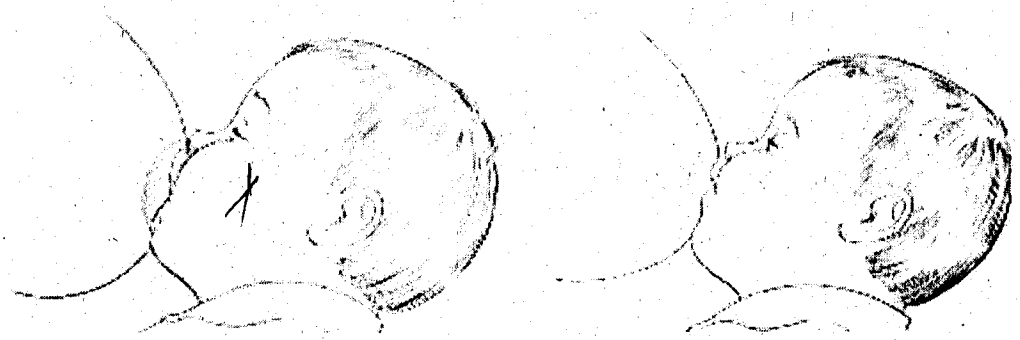
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

a mayor succion mayor Producción

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Sacar la leche y refrigerarla.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

No

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

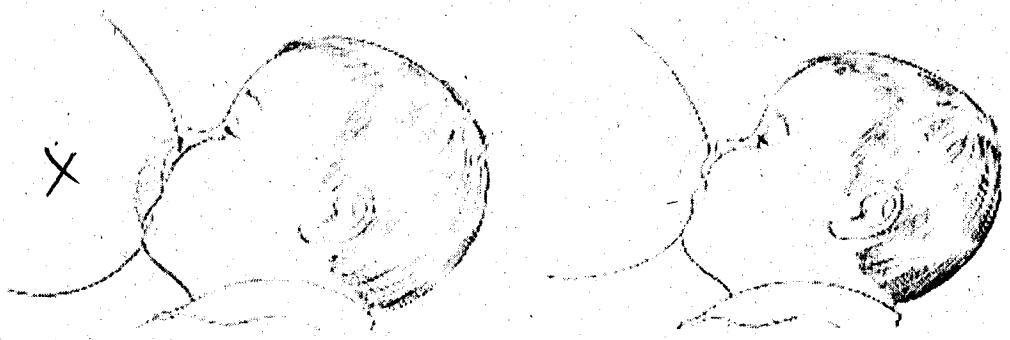
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   quiere hacerlo, consumir alimentos nutritivo, consumo de agua, cero estres.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   almacena la leche bien sea en congelacion o refrigeracion.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   no.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

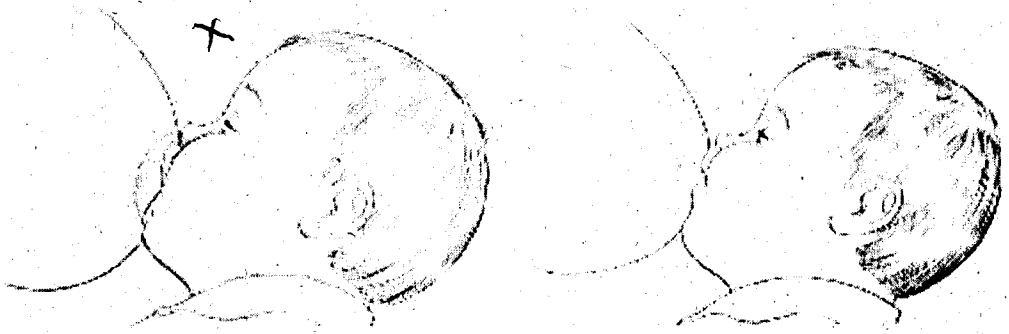
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Entre mas succión mas producción, pegarle el bebe cada vez demanda.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

almacenar la leche (el ordeño).

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

NO.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

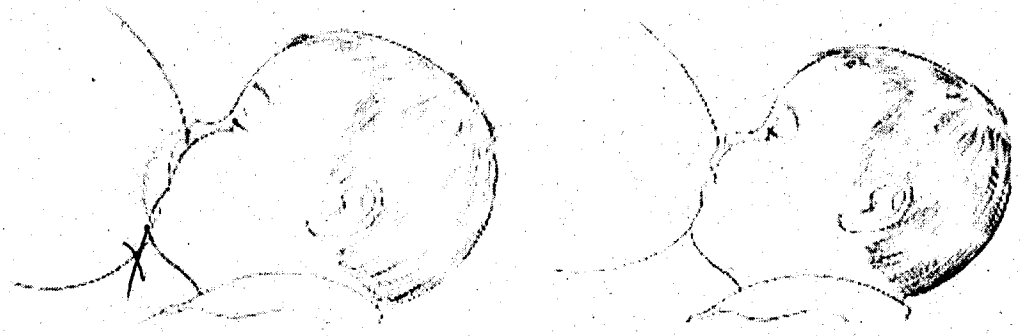
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   A mayor succión mayor producción.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   Extraer la leche y conservarla en el refrigerador para luego calentarla y darla al bebé, se calienta el baño María.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   Eso no es cierto Tiene que ver lo importante es estar preparadas sicologicamente y querer hacerlo de verdad.

PAULA ANDREA BEDOYA

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

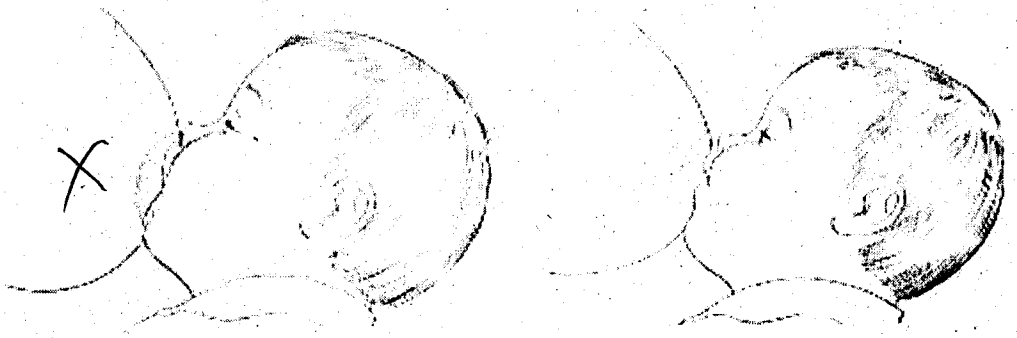
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**
   Pegando mucho al bebé y teniendo mucho vínculo afectivo

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**
   Banco de leche, extracción

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**
   NO,

Diana Lucia Valencia G 10

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

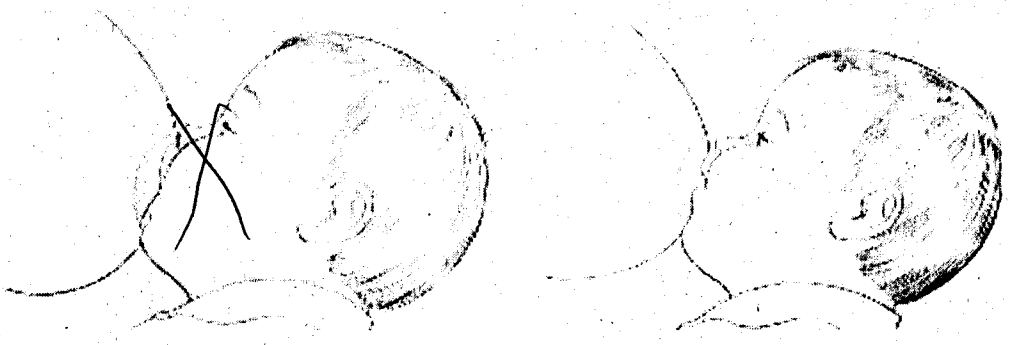
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a: Exclusivo

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: X
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

A mayor succión, mayor producción

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Extraer la leche y almacenarla adecuadamente para darle al bebé al baño María

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

NO

Yulieth Salazar Nieto

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

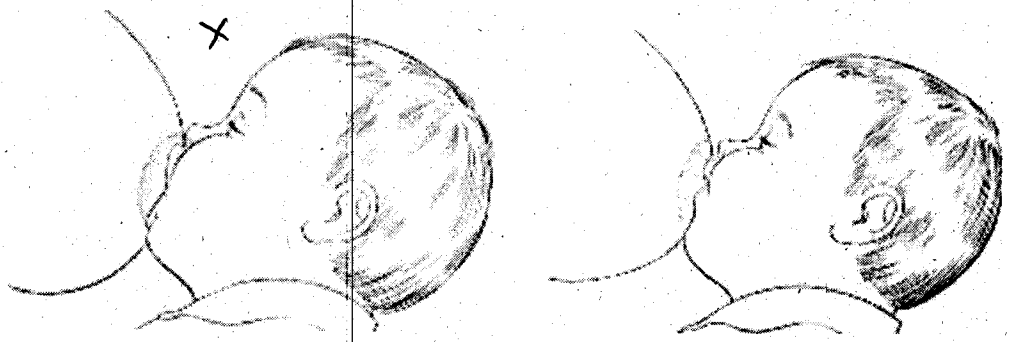
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: X
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: _____

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Alimentando al bebé diario cada 3 horas.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Debe extraer la leche, guardarla en el congelador y calentarla al baño maría.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

No influye, ya que todos los tamaños de senos pueden influir.

Dimensión de seguridad alimentaria y nutricional

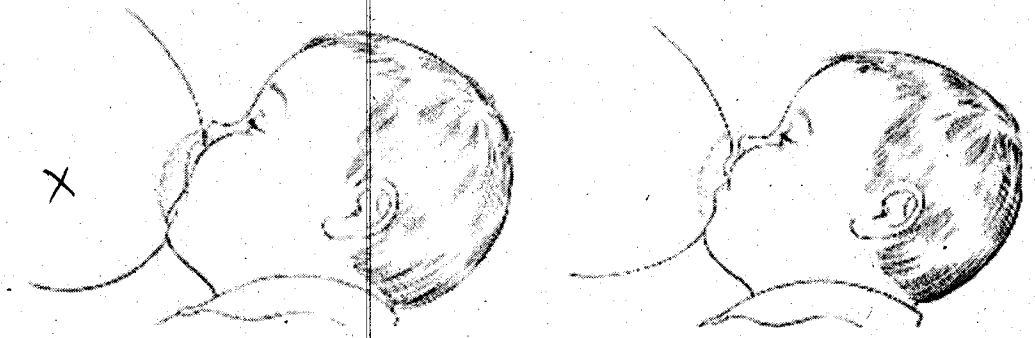
Estrategia pic mujeres amigas de la lactancia materna

pre test

1. **Seleccione con una X**
   Hasta que edad es recomendable dar leche materna al niño/a:

- ✓ 3 meses: _____
- ✓ 12 meses: _____
- ✓ 6 meses: _____
- ✓ 24 meses o mas: X

2. **Señale con una X la posición correcta del bebe para amamantar**



3. **¿Como puedo estimular la producción de leche?**

Amamantar el bebé las veces que sea necesario y a libre demanda.

4. **¿Si estoy amamantando y debo volver a trabajar, que debo hacer?**

Debo almacenar en el congelador reservas de leche y extraer el seno materno.

5. **¿Influye el tamaño del pecho en la producción de leche?**

NO.